

## Ответы на некоторые вопросы, касающиеся уроков физкультуры.

1. ВОПРОС. Кто освобождается от уроков физкультуры?

ОТВЕТ. От уроков физкультуры освобождается учащийся, предоставивший учителю физкультуры справку из медицинского учреждения. (Справку учителю физкультуры нужно показать и сдать фельдшеру школы в медкабинет)

2. ВОПРОС. Посещает ли уроки физкультуры ученик, у которого есть справка об освобождении занятий на улице в зимнее время?

ОТВЕТ. Учащийся, имеющий справку об освобождении от уроков физкультуры на улице в зимнее время, не ходит на занятия на улице, но посещает занятия в зале (Примечание: занятия проводятся на улице, если следующий температурный режим: («Рифей» на 7.40 (I смена) и 12.00 (II смена):

- \* 1-5 классы - до -9°C без ветра, до -6°C с ветром;
- \* 6-7 классы - до -12°C без ветра, до -8°C с ветром;
- \* 8-9 классы - до -15°C без ветра, до -12°C с ветром;
- \* 10-11 классы – до -16°C без ветра, до -15°C с ветром).

3. ВОПРОС. Где находится учащийся, имеющий справку об освобождении от уроков физкультуры на улице в зимнее время?

ОТВЕТ. Учащийся, имеющий справку об освобождении от уроков физкультуры на улице в зимнее время,:

- находится дома, если это первый урок (по заявлению родителей);
- уходит домой, если это последний урок (по заявлению родителей);
- находится в школе, если уроки физкультуры в середине расписания (столовая, библиотека), но не уходит домой.

4. ВОПРОС. Где находится учащийся, имеющий временное освобождение (после болезни) от уроков физкультуры?

ОТВЕТ. Учащийся, имеющий временное освобождение (после болезни) от уроков физкультуры,:

- находится дома, если это первый урок (по заявлению родителей);
- уходит домой, если это последний урок (по заявлению родителей);
- если уроки физкультуры в середине расписания, то ученик присутствует на уроке, если занятия в спортивном зале или ученик находится в школе (столовая, библиотека), если занятия проводятся на улице, но не уходит домой.

5. ВОПРОС. Какая форма одежды должна быть на уроках физкультуры?

ОТВЕТ. Форма одежды разна, в зависимости от места проведения урока и времени года

- если урок физкультуры проходит в зале, то форма одежды: верх, одежда, не сковывающая движения, низ -шорты, или «велосипедки», или легенсы, но не брюки, т.к. при беге учащийся может запнуться;
- если урок физкультуры на лыжах, то форма одежды, не сковывающая движения, (головной убор, куртка, спортивные теплые брюки, шерстяные носки, варежки (желательно 2 пары));
- если урок физкультуры на улице (осень, весна), то одежда, не сковывающая движения, по погоде.

6. ВОПРОС. Где хранятся лыжи?

ОТВЕТ. Лыжи хранятся дома. Учащийся приносит лыжи на урок из дома. В течение дня лыжи находятся: в 1-3 классах- в кабинете, - 5-11 классы – в раздевалке девочек или в раздевалке мальчиков. В конце дня ученик забирает лыжи и уносит домой.

7. ВОПРОС. Как организуется урок физкультуры для учащихся подготовительной и специальной групп?

ОТВЕТ: В справке должны быть прописаны рекомендации врача для учителя физкультуры (какие упражнения для ученика противопоказаны). Подходы к каждому ученику индивидуальны.